

第1回セミナー アンケート報告

一般社団法人
がんになりにくい体をつくる会

1月19日に開かれました第1回セミナーにつきまして、回収させていただきましたアンケートを集計いたしましたので、報告をさせていただきます。

今回、セミナーに参加いただいた方は、7割以上の方が日頃からがんの予防に興味のある方、あるいは講演の内容や講師の先生方のお考えに強い興味を持っていただいた方で、その他に身内にがん患者の方がいらっしゃる方、またご自身ががんを克服された経験のある方に参加いただきました。

セミナーの評価につきましては、7割の方から満足の評価をいただきました。次回のセミナーにつきましても、5割弱の方から参加する、同じく5割弱のかたから内容により参加するとの回答を頂き、一定の評価をいただいたと思っております。

自由意見につきましては、がんの予防についてより具体的な説明を要望される意見が目立ちました。例えば、食事のレシピや献立、調理法、運動指導やストレッチケアの方法、入浴、脳の活性化の方法などです。こちらは、講師の先生方や次回の講師の候補の先生方にフィードバックさせていただきますして、次回以降の講演に活かしていきたいと思っております。

また、自由意見のなかで、学校給食に関する不安を数名の方からいただきました。今回、セミナーの中で牛乳に関する話があったからかもしれません。改めてネットなどを調べてみますと、やはり色々な記述がされているようです。がんと牛乳に関して科学的証拠に基づいて書かれている論文もあるようですので、こちらも講師の先生方をお願いして、どこかの機会に再度お話いただければと思っております。